

Министерство образования Тверской области  
Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Берновская  
средняя общеобразовательная школа им.А.С.Пушкина»

Принята на заседании  
педагогического совета  
от «18» августа 2025 г.,  
протокол № 1

Утверждаю:

Директор школы

 О.В.Баранова  
от «18» августа 2025 г.

Дополнительная общеобразовательная  
(общеразвивающая) программа  
туристско- краеведческой направленности  
«Юные туристы»

Возраст учащихся: 7-17 лет  
Срок реализации: 4 года

Автор - составитель:  
Шепенко Иван Петрович, педагог  
дополнительного образования

Берново, 2024

## Информационная карта программы

|                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Наименование программы</b>                      | дополнительная общеобразовательная<br>общеразвивающая программа «Юные туристы»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Направленность</b>                              | туристско-краеведческая                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Разработчики программы</b>                      | МБОУ «Берновская СОШ»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Общий объем программы в часах</b>               | 272 часа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Форма реализации</b>                            | очная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Целевая категория обучающихся</b>               | обучающиеся в возрасте 7 – 17 лет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Аннотация программы</b>                         | программа направлена на социальную адаптацию, профессиональную ориентацию, физическое развитие обучающихся. Обучение позволяет своевременно сформировать и реализовать в той или иной степени новообразования подросткового возраста: становление мировоззрения, нравственных убеждений, принципов и идеалов, потребность в самоутверждении, в общении, формирование самооценки и самоанализа, развитие волевых качеств, стремление к самостоятельности                                                                                                                      |
| <b>Планируемые результаты реализации программы</b> | результатом освоения образовательной программы являются качественные и количественные изменения параметров личностного развития, включающего когнитивный (наличие системы специальных знаний по туризму и краеведению), практический (техническая, тактическая и физическая подготовка), коммуникативный (способность к эффективному межличностному взаимодействию), мотивационно-волевой (наличие мотивов к занятиям, готовность к осуществлению конкретного вида деятельности, морально-волевая подготовка) и рефлексивный компоненты (способность к личностной рефлексии) |

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа **«Юные туристы»** разработана в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Минпросвещения России от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», письмом Минобрнауки РФ от 11.12.2006 г. № 06-1844 «О Примерных требованиях к программам дополнительного образования детей», письмом Минобрнауки РФ от 18.11.2015 г. № 09-3242 «О направлении информации» вместе с методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы).

**Направленность программы – туристско-краеведческая.** Программа направлена на всестороннее формирование личности ребенка, совершенствование его интеллектуального, духовного и физического развития. Обучение по данной программе создает условия для вовлечения школьников в занятие массовыми видами спорта, приобщения к здоровому образу жизни, развитию патриотических настроений. Детско-юношеский туризм является одной из наиболее эффективных оздоровительных технологий, способствующих формированию здорового образа жизни человека и общества в целом, что имеет большое государственное значение в воспитании подрастающего поколения.

**Новизна программы** обусловлена тем, что дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа **«Юные туристы»** реализуемая на базе МБОУ «Берновская СОШ» предоставляет возможность организовать образовательный процесс на основе установленных федеральным оператором требований, сохраняя основные подходы и технологии в организации образовательного процесса. В тоже время, педагог может наполнять программу содержанием в зависимости от имеющихся в Тверской области возможностей.

**Актуальность программы** обусловлена тем, что туристско-краеведческая деятельность является одним из направлений дополнительного образования, выступает комплексным средством всестороннего развития личности, ее эффективной самореализации в обществе. Сегодня очень высок уровень опасности возникновения природных чрезвычайных ситуаций. Способность адекватно взаимодействовать с окружающими людьми в различных, в том числе и экстремальных ситуациях – важнейший навык не только для участника туристического похода, но и для каждого гражданина. Кроме того, программа дает начальные знания по профессии спасатель, пожарный, инженер по технике безопасности, что может стать определяющим в выборе обучающимся своей будущей профессии.

Разнообразные формы деятельности обеспечивают комплексный характер в обучении, воспитании и оздоровлении детей, в ней заложены широкие возможности для творческой самостоятельности - спортивной, научной, художественной, технической, социальной и др.

**Цель реализации программы:** развитие личности ребенка посредством туристской деятельности.

**Задачи программы:**

**Обучающие:**

- освоение и совершенствование туристско-краеведческих знаний, умений и навыков, в том числе и навыков безопасного проведения туристских мероприятий;
- формирование практических навыков жизнедеятельности в условиях природной среды;
- отработка оказания первой помощи пострадавшему;
- формирование потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями и туристской деятельностью, сознательно их применять для поддержания своего здоровья и здорового образа жизни;

- приобретение необходимых знаний в области краеведения, географии, туризма, истории Тверского края, организации туристских соревнований и действий в экстремальных ситуациях.

#### **Развивающие:**

- стимулирование профессионального самоопределения;
- формирование эмоционально-ценностного отношения к окружающему миру (природа, животные, человек);
- формирование культуры межличностного общения;
- овладение рефлексивными навыками;
- развитие чувства товарищества и взаимопонимания.

#### **Воспитательные:**

- воспитание нравственных качеств личности;
- формирование ценностей здорового образа жизни;
- формирование экологической культуры;
- воспитание гражданской идентичности.

**Отличительной особенностью** данной программы является использование разнообразных методов работы, комплексность содержания. Занятия туристско-краеведческой деятельностью развивают у детей нравственные качества, такие как коллективизм, честность, трудолюбие. Самостоятельная подготовка маршрута, снаряжения и обработка походных материалов формирует чувство ответственности перед коллективом за результаты своей работы. Изучение истории, природы и культуры родного края – это важнейшее средство культурно-патриотического воспитания.

#### **Функции программы:**

**Образовательная** функция заключается в организации обучения детей основам туризма, проведения туристских соревнований и поведению в экстремальных ситуациях природного характера, в применении и развитии полученных знаний для самосовершенствования и самопознания.

**Компенсаторная** функция программы реализуется посредством чередования различных видов деятельности детей, характера нагрузок, темпов осуществления деятельности.

**Социально-адаптивная** функция программы состоит в том, что в ходе ее реализации ребенок отрабатывает навыки взаимодействия с другими участниками программы, преодолевая проблемно-конфликтные ситуации, переживая успехи и неудачи, вырабатывает индивидуальный способ самореализации, успешного существования в реальном мире.

**Адресат программы.** Программа предназначена для детей в возрасте от 7 до 17 лет, без ограничений возможностей здоровья. Количество обучающихся в группе:

1 группа – от 7 до 11 лет (23 человека)

2 группа – от 12 до 17 лет (22 человека)

При организации учебных занятий используются следующие **методы обучения:**

**По внешним признакам деятельности педагога и учащихся:**

- словесный – беседа, лекция, обсуждение, рассказ, анализ;
- наглядный – просмотр видеофильмов, показ презентаций;
- практический – самостоятельное выполнение заданий.

**По степени активности познавательной деятельности учащихся:**

- объяснительно-иллюстративные – учащиеся воспринимают и усваивают готовую информацию;
- репродуктивный – учащиеся воспроизводят полученные знания и освоенные способы деятельности;
- исследовательский – овладение учащимися методами научного познания, самостоятельной работы.

**По логичности подхода:**

- аналитический – анализ этапов выполнения заданий.

**По критерию степени самостоятельности и творчества в деятельности обучающихся:**

- объяснительно-иллюстративный – учащиеся получают знания в «готовом» виде через лекции и учебную или методическую литературу;
- частично-поисковый – учащиеся самостоятельно либо под руководством педагога ищут решения познавательных задач.

### **Возможные формы проведения занятий:**

- на этапе изучения нового материала – лекция, рассказ, демонстрация, игра;
- на этапе практической деятельности – беседа, дискуссия, мастер-класс;
- на этапе освоения навыков – практическое занятие, игра-путешествие;
- на этапе проверки полученных знаний – соревнование, поход.

### **Режим занятий:** занятия проводятся

1 группа – 2 часа в неделю

2 группа – 2 часа в неделю.

### **Ожидаемые результаты:**

#### **Личностные результаты:**

- формирование установки на здоровый образ жизни;
- эмоционально-ценностное восприятие природы;
- развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умение не создавать конфликты и находить выходы из спорных ситуаций;
- освоение начальных форм личностной рефлексии и умения критически оценивать продукты своей деятельности;
- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки.

#### **Метапредметные результаты:**

##### *Регулятивные универсальные учебные действия:*

- соотнесение целей с возможностями;
- умение ставить цель и организовывать её достижение;

- освоение способов решения проблем в жизненных ситуациях;
- распределение функций между участниками группы;
- поиск ошибок в плане действий и внесение в него изменений.

*Познавательные универсальные учебные действия:*

- умение получать и структурировать необходимую информацию;
- умение задавать вопросы;
- умение получать помощь
- умение устанавливать аналогии, причинно-следственные связи.

*Коммуникативные универсальные учебные действия:*

- умение высказывать собственное мнение;
- умение вести диалог;
- умение разрешать конфликты;
- умение планировать учебное сотрудничество с педагогом и

сверстниками.

Компетентностный подход реализации программы позволяет осуществить формирование у обучающегося как личностных, так и профессионально-ориентированных компетенций через используемые формы и методы обучения, нацеленность на практические результаты.

В процессе обучения по программе у обучающегося формируются:

**универсальные компетенции (SoftSkills):**

- умение работать в команде, обеспечивать эффективное распределение задач;
- наличие высокого познавательного интереса;
- умение ориентироваться в информационном пространстве;
- умение ставить вопросы, связанные с организацией соревнований, слетов, выбирать наиболее эффективные решения задач в зависимости от конкретных условий;
- наличие критического мышления;

- готовность и способность применения теоретических знаний в сфере туризма и краеведения и реальном мире;
- способность правильно организовывать время для достижения поставленных целей.

### **предметные компетенции (HardSkills):**

В результате освоения программы, обучающиеся должны **знать:**

- особенности природы, историю и основные достопримечательности региона, его географическое положение;
- правила поведения на природе;
- правила проведения туристских соревнований;
- основы проведения спасательных работ.

В результате освоения программы, обучающиеся должны **уметь:**

- применять на практике основы техники туризма;
- применять для решения учебных задач информационные и телекоммуникационные технологии;
- организовывать планирование, анализ, рефлекссию, самооценку своей учебно-познавательной деятельности.

В результате освоения программы, обучающиеся должны **владеть:**

- техникой и тактикой пешеходного туризма;
- навыками ориентирования на местности;
- основными приемами, связанными с действиями и выживанием в экстремальных условиях в природной среде.

### **Мониторинг образовательных результатов.**

Система отслеживания, контроля и оценки результатов обучения по данной программе имеет три основные критерия:

1. Надежность знаний и умений – предполагает усвоение терминологии, способов и типовых решений ситуаций в ходе походной и соревновательной деятельности.

2. Сформированность личностных качеств – определяется как совокупность ценностных ориентаций в туристско-краеведческой деятельности, отношения к выбранному виду деятельности, понимания значимости этой деятельности для общества.

3. Готовность к продолжению обучения в сфере туризма определяется как готовность к соревновательной и публичной деятельности.

### **Способы определения результативности реализации программы и формы подведения итогов реализации программы.**

В процессе обучения проводятся разные виды контроля результативности усвоения программного материала.

**Текущий контроль** проводится на занятиях в виде наблюдения за успехами каждого обучающегося, процессом формирования компетенций. Текущий контроль успеваемости носит безотметочный характер и служит для определения педагогических приемов и методов для индивидуального подхода к каждому обучающемуся, корректировки плана работы с группой.

**Периодический контроль** проводится по окончании изучения каждой темы. Конкретные задания разрабатывает педагог с учетом возможности проведения анализа процесса формирования компетенций. Периодический контроль проводится в виде педагогического анализа результатов тестирования, зачетов, опросов, выполнения учащимися диагностических заданий, участия обучающихся в мероприятиях (соревнованиях, слетах), активности обучающихся на занятиях и т.п.

**Итоговый контроль** проводится в виде педагогического анализа результатов выполнения учащимися диагностических заданий, участия обучающихся в мероприятиях (соревнованиях, слетах). Формами оценивания освоения программы являются результаты участия в соревнованиях различного уровня.

Критерии оценивания приведены в таблицах 1, 2.

Таблица 1.

Критерии оценивания сформированности компетенций SoftSkills и  
HardSkills

| Уровень                                    | Описание поведенческих проявлений                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 уровень –<br>недостаточный               | Обучающийся не владеет навыком, не понимает его важности, не пытается его применять и развивать                                                                                                                       |
| 2 уровень –<br>развивающийся               | Обучающийся находится в процессе освоения данного навыка. Обучающийся понимает важность освоения навыков, однако не всегда эффективно применяет его в практике                                                        |
| 3 уровень –<br>опытный<br>пользователь     | Обучающийся полностью освоил данный навык. Обучающийся эффективно применяет навык во всех стандартный, типовых ситуациях                                                                                              |
| 4 уровень –<br>продвинутый<br>пользователь | Особо высокая степень развития навыка. Обучающийся способен применять навык в нестандартных ситуациях или ситуациях повышенной сложности                                                                              |
| 5 уровень –<br>мастерство                  | Уровень развития навыка, при котором обучающийся становится авторитетом и экспертом в среде сверстников. Обучающийся способен передавать остальным необходимые знания и навыки для освоения и развития данного навыка |

Таблица 2.

Критерии оценивания уровня освоения программы

| Уровни освоения программы          | Результат                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Высокий уровень освоения программы | Обучающиеся демонстрирую высокую заинтересованность в учебной, познавательной и творческой деятельности, составляющей содержание программы. На итоговом тестировании показывают отличное знание теоретического материала, практическое применение знаний воплощается в качественный продукт                            |
| Средний уровень освоения программы | Обучающиеся демонстрируют достаточную заинтересованность в учебной, познавательной и творческой деятельности, составляющей содержание программы. На итоговом тестировании показывают хорошее знание теоретического материала, практическое применение знаний воплощается в продукт, требующий незначительной доработки |

|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Низкий уровень освоения программы | Обучающиеся демонстрируют низкий уровень заинтересованности в учебной, познавательной и творческой деятельности, составляющей содержание программы. На итоговом тестировании показывают недостаточное знание теоретического материала, практическая работа не соответствует требованиям |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## 2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### 2.1. Учебно-тематический план дополнительной общеобразовательной программы «Юные туристы».

#### 1-й год обучения

| №<br>п/п | Тема                                      | Количество часов |             |          |
|----------|-------------------------------------------|------------------|-------------|----------|
|          |                                           | всего            | В том числе |          |
|          |                                           |                  | теория      | практика |
| 1.       | Основы туристской подготовки              | 32               | 8           | 24       |
| 2        | Топография и ориентирование               | 10               | 4           | 6        |
| 3        | Краеведение                               | 10               | 2           | 8        |
| 4        | Основы гигиены и первая помощь            | 6                | 2           | 4        |
| 5        | Общая и специальная физическая подготовка | 6                | 0           | 6        |
| 6        | Спортивные походы                         | 4                | 1           | 3        |
|          | Итого                                     | 68               | 17          | 51       |

### 2.2. Учебно-тематический план дополнительной общеобразовательной программы «Юные туристы».

#### 2-й год обучения

| №<br>п/п | Тема                                      | Количество часов |             |          |
|----------|-------------------------------------------|------------------|-------------|----------|
|          |                                           | Всего            | В том числе |          |
|          |                                           |                  | теория      | практика |
| 1        | Основы туристской подготовки              | 30               | 6           | 24       |
| 2        | Топография и ориентирование               | 10               | 4           | 6        |
| 3        | Краеведение                               | 10               | 2           | 8        |
| 4        | Основы медицинских знаний                 | 4                | 2           | 2        |
| 5        | Общая и специальная физическая подготовка | 6                | 0           | 6        |
| 6        | Спортивные походы                         | 8                | 2           | 6        |
|          | Итого                                     | 68               | 16          | 52       |

### 2.3. Учебно-тематический план дополнительной общеобразовательной программы «Юные туристы».

#### 3-й год обучения

| №<br>п/п | Тема | Количество часов |             |
|----------|------|------------------|-------------|
|          |      | всего            | В том числе |

|   |                                           |    | теория | практика |
|---|-------------------------------------------|----|--------|----------|
| 1 | Туристская подготовка                     | 30 | 6      | 24       |
| 2 | Топография и ориентирование               | 10 | 4      | 6        |
| 3 | Краеведение                               | 10 | 2      | 8        |
| 4 | Основы медицинских знаний                 | 4  | 2      | 2        |
| 5 | Общая и специальная физическая подготовка | 6  | 0      | 6        |
| 6 | Спортивные походы                         | 8  | 2      | 6        |
|   | Итого                                     | 68 | 16     | 52       |

**2.4. Учебно-тематический план дополнительной общеобразовательной программы «Юные туристы».**

**4-й год обучения**

| №<br>п/п | Тема                                      | Количество часов |             |          |
|----------|-------------------------------------------|------------------|-------------|----------|
|          |                                           | всего            | В том числе |          |
|          |                                           |                  | теория      | практика |
| 1        | Туристская подготовка                     | 28               | 4           | 24       |
| 2        | Топография и ориентирование               | 10               | 4           | 6        |
| 3        | Краеведение                               | 8                | 2           | 6        |
| 4        | Основы медицинских знаний                 | 4                | 2           | 2        |
| 5        | Общая и специальная физическая подготовка | 8                | 0           | 8        |
| 6        | Спортивные походы                         | 10               | 3           | 7        |
|          | Итого                                     | 68               | 15          | 53       |

### **3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ «ЮНЫЕ ТУРИСТЫ»**

#### **3.1. Материально-техническое обеспечение**

Программа реализуется на базе МБОУ «Берновская СОШ».

Помещение – спортивный зал, оформленный в соответствии с профилем проводимых занятий и оборудованный в соответствии с санитарными нормами, спортивная площадка, тренажерная площадка.

Для реализации программы используется: жидкостные компасы, спортивные и учебные карты, страховочные системы, пруссики, веревки (диаметром 8 - 10 мм), спусковые устройства, «восьмерка», жумары, карабины; каски туристические; обычное оснащение спортивного зала (баскетбольный щит, стойки для волейбольной сетки, гимнастическое бревно, скамейки, канат, шведская стенка). Для многодневных соревнований, слетов и походов: палатки туристические с тентом (каркасно-дуговая) четырехместная, палатка хозяйственная, рюкзаки объемом не менее 80 литров, коврики теплоизоляционные, спальные мешки, походная посуда, костровое оборудование.

### 3.2. Информационное обеспечение

#### Список литературы

1. Алексеев А.А. Питание в туристском походе. 11-е изд., М. Изд-во И. Балабанова. 2012 г. 80 стр.
2. Балабанов И.В. Узлы [Текст] / И.В. Балабанов. – М., 2006.
3. Из истории детского туризма в России (1918 – 2008 гг.) [Текст] / автор-составитель Ю. С. Константинов. – М.: ФЦДЮТиК, 2008.
4. История Тверского края. Учебное пособие. Под общ. ред. В.М. Воробьева. Тверь, 1996.
5. Козлова Ю.В., Ярошенко В.В. В поход с классом. М.: ТЦ Сфера, 2004.
6. Колесникова Л.В. Спортивное ориентирование. Рабочая тетрадь. М.: ЦДЮТур МО РФ, 2002.
7. Константинов Ю.С. Детско-юношеский туризм [Текст]: Учебно-методическое пособие / Ю.С. Константинов. – ФЦДЮТиК. – М., 2006.
8. Константинов Ю.С. Туристские слёты и соревнования учащихся [Текст]: Учебно-методическое пособие / Ю.С. Константинов. – М.: ЦДЮТиК МО РФ, 2000.
9. Куликов В.М., Константинов Ю.С. Топография и ориентирование в туристском путешествии. М.: ЦДЮТур МО РФ, 2001.
10. Линчевский Э., Федотов Ю. Типология и психология туризма [Текст] / Э.Э. Линчевский, Ю. Федотов. – М.: Советский спорт, 2008.
11. Майр Р., Найрц П. Лавины. Практический учебник [Текст] / Р. Майр, П. Найрц. – М.: ТВТ Дивизион, 2014.
12. Маслов А.Г. Подготовка и проведение соревнований учащихся «Школа безопасности» [Текст] / А.Г. Маслов. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2000.

13. Моргунова Т.В. Обучающие и контрольные тесты по спортивному ориентированию [Текст]: Учебно-методическое пособие / Т.В. Моргунова. – М.: ЦДЮТиК МО РФ, 2003.
14. Новиков А.М. Основания педагогики [Текст]: Пособие для авторов учебников и преподавателей / А.М. Новиков. – М.: Издательство «Эгвес», 2010.
15. Новиков А.М. Методология образования [Текст] / А.М. Новиков. – Издание второе. – М.: «Эгвес», 2006.
16. Новиков А.Л. Учебно-познавательные игры с элементами топографии [Текст]: Учебное пособие / А.Л. Новиков. – М.: ЦДЮТиК, 2002.
17. Озеров А.Г. Историко-этнографические исследования учащихся [Текст]: Учебно-методическое пособие / А. Г. Озеров. – М.: ФЦДЮТиК, 2007.
18. Озеров А.Г. Исследовательская деятельность учащихся в природе [Текст]: Учебно-методическое пособие / А.Г. Озеров. – М.: ФЦДЮТиК, 2005.
19. Оказание первой помощи пострадавшим [Электронный ресурс]. Практическое пособие. – М.: МЧС России, 2010.
20. Остапец А.А. Педагогика и психология туристско-краеведческой деятельности учащихся [Текст] / А.А. Остапец. – Изд. 2-е, испр. и доп. – М. : ЦДЮТК МО РФ, 2001.
21. Подготовка судей по спортивному туризму [Текст]: Учебно-методическое пособие / Автор-составитель Ю.С. Константинов. – М.: ФЦДЮТиК, 2008.
22. Положение о Единой всероссийской спортивной классификации [Электронный ресурс]. Утверждено приказом Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации от «21» ноября 2008 г. № 48.
23. Положение о спортивных судьях [Электронный ресурс]. Утверждено приказом Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации от 27 ноября 2008 г. № 56.
24. Правила вида спорта «спортивное ориентирование» [Электронный ресурс]. Утверждено приказом Минспортуризма России от 02.04.2010 г. № 278. – М., 2010.

25. Правила вида спорта «спортивный туризм» [Электронный ресурс]: номер – код вида спорта 0840005411Я. – М., 2013.
26. Расторгуев М. Узлы и оборудование дистанций [Текст] / М. Расторгуев. – М., 2012.
27. Садикова Н.Б. 1000 + 1 совет туристу: Школа выживания [Текст] / Н.Б. Садикова. – Минск: Современный литератор, 2000.
28. Сборник нормативно-правовых актов по туристско-краеведческой работе, организации отдыха детей и молодежи [Текст] / Составители – Ю.С. Константинов, С.В. Усков – М.: ФЦДЮТиК, 2006.
29. Усыскин Г.С. Очерки истории российского туризма [Текст] / Г.С. Усыскин. – СПб.: Издательский Торговый Дом «Герда», 2000.
30. Энциклопедический справочник. Тверская область. Тверь, 1994.

### **Электронные образовательные ресурсы**

1. Условные знаки топографических карт. Режим доступа: <http://hibaratxt.narod.ru/karty/indexsusl.html>.
2. Вестник детско-юношеского туризма и отдыха. Режим доступа: <https://tour-vestnik.ru/>.

### **3.3. Методическое обеспечение**

#### **Особенности организации образовательной деятельности.**

Работа с обучающимися носит преимущественно практический характер. Практические занятия проводятся в 1 – 2-дневных учебно-тренировочных походах, во время проведения туристских мероприятий, экскурсий, а также на местности (на пришкольной территории, на территории Берновского с/п,) и в помещении (в классе, спортзале). Одна из основных форм проведения занятий – игровая (особенно на первом и втором году обучения), что способствует привлечению большего числа школьников к занятиям туристской деятельностью.

Большое внимание на теоретических и практических занятиях уделяется проблемной подаче материала.

Обязательным условием в реализации программы является участие обучающихся в подготовке и проведении массовых мероприятий и соревнований различного ранга, обучении младших школьников. Участие в течение года в викторинах и соревнованиях расценивается не только как начальная судейская подготовка, но и способ применения, закрепления и подведения результатов по отдельным темам полученных знаний.

### **Методы образовательной деятельности.**

В период обучения применяются такие методы обучения и воспитания, которые позволяют установить взаимосвязь деятельности педагога и обучающегося, направленную на решение образовательно-воспитательных задач.

### **Приемы образовательной деятельности:**

- игра-квест (на развитие внимания, памяти, воображения);
- соревнования, конкурсы;
- наглядный (рисунки, плакаты, чертежи, фотографии, схемы).

Занятие состоит из теоретической (лекция, беседа) и практической части, создаются все необходимые условия для развития обучающихся. Каждое занятие строится в зависимости от темы и конкретных задач, которые предусмотрены программой, с учетом возрастных особенностей обучающихся, их индивидуальной подготовленности.

### **Основные формы деятельности:**

- учение – освоение способов управления вниманием и возможностями организма;
- общение – принятие правил, ответственности как за собственные, так и за командные результаты;
- игра – игра в команде, соревнования;
- труд – усвоение позитивных установок к труду.

### **Форма организации учебных занятий:**

- беседа;

- лекция;
- соревнование;
- экскурсия;
- игра-квест.

#### **Типы учебных занятий:**

- первичное ознакомление с материалом;
- усвоение новых знаний;
- комбинированный;
- практическое занятие;
- повторение;
- итоговое.

Диагностика эффективности образовательного процесса осуществляется в течение всего срока реализации программы. Это помогает своевременно выявлять пробелы в знаниях, умениях обучающихся, планировать коррекционную работу, отслеживать динамику развития обучающихся. Для оценки эффективности образовательной программы выбраны следующие критерии, определяющие развитие интеллектуальных способностей обучающихся: развитие памяти, логического мышления.

Результатом усвоения обучающимися программы являются: устойчивый интерес к занятиям туризмом, результаты достижений в массовых мероприятиях различного уровня.

#### **Учебно-методические средства обучения:**

- специализированная литература;
- справочные материалы.

#### **Педагогические технологии.**

В процессе обучения по программе используются разнообразные педагогические технологии:

- технологии развивающего обучения, направленные на общее развитие личности;

- технологии личностно-ориентированного обучения, направленные на развитие индивидуальных познавательных способностей каждого ребенка;
- технологии дифференцированного обучения, обеспечивающие обучение каждого ребенка на уровне его возможностей и способностей;
- технологии сотрудничества, реализующие демократизм и партнерство в отношениях педагога и обучающегося;
- кейс-технологии, основанные на реальных или вымышленных ситуациях, направленные на формирование у обучающихся новых качеств и умений по решению проблемных ситуаций;
- компьютерные технологии, формирующие умение работать с информацией.

### **3.4. Методическая копилка**

В МБОУ «Берновская СОШ» сформирован банк методических материалов, которые могут быть использованы в качестве помощи педагогу.